



Nina Guéneau

Sage-femme D.E LILLE. Enseignante à l'Université.
Spécialisée dans la santé intégrative des femmes

CONTACT

06 58 78 55 83
ninagueneau@gmail.com

SPECIALITÉS

Santé intégrative & physiologique des femmes
Endométriose
Fertilité & périnatalité
Gestion des douleurs féminines
Accompagnement pré & post opératoire
Troubles de la sexualité
Yogathérapie
Alimentation
Acupuncture/Acupression
Gestion des émotions

ÉTUDES

2021 - Psychisme et Périnatalité - Université de Paris Saclay

2020 - Diplôme Universitaire « Alimentation santé et Micronutrition » - Dijon

2018 - Formation auprès des médecins yogathérapeutes du plus vieil Institut de Recherche sur les outils du Yoga - Inde (Kaivalyadhama)

2017 - Formation de Yogathérapie - Institut De YogaThérapie - Université Paris Diderot

2016 - Diplôme Universitaire de Yoga « Diffuser et adapter le yoga pour tous » - Expertise douleurs - Université Lille 2

2015 - Formation Professeur de Hatha Yoga - Fédération Française de Hatha Yoga - Paris

2014 - Diplôme Universitaire d'Acupuncture Gynéco-Obstétricale

2012 - Diplôme Universitaire Gestion du Stress et de l'Anxiété - Lille

2009 - Diplôme d'Etat de Sage-Femme - Université de Lille

2004 - Premier cycle d'études en médecine - Lille

ACTIVITÉS PROFESSIONNELLES ACTUELLES

Depuis 2020 - Enseignante vacataire. Sujets abordés : Douleurs & Yogathérapie - Ecole de sages-femmes - CHU de Lille

Depuis 2017 - Enseignante vacataire - Faculté des Sciences du Sport - Lille

Depuis 2016 - Organisation et tenue d'ateliers, conférences, formations et accompagnements pour la santé des femmes.
Plusieurs pratiques utilisées : Compétences de Sage-Femme, Nutrithérapie, Yogathérapie, Acupuncture, Fasciathérapie, TCC (Thérapie Cognitive et Comportementale), EFT (Emotional Freedom Technique), etc.

Depuis 2010 - Sage-femme - Maternité Jeanne de Flandre - CHU Lille Niveau III

Divers postes occupés : Salle de naissance, Suite de naissance, Urgences gynéco-obstétriques, Grossesse pathologique, Procréation médicale assistée, Hospitalisation à domicile, Consultations prénatales

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

2018-2021 - Participation au MOOC ministériel sur l'endométriose
Cours sur la santé intégrative pour l'endométriose ([Lien Vidéo](#)).
Intervenante sur les thérapies complémentaires pendant la séance d'ouverture en 2021 ([Lien Vidéo](#)) avec 5 autres professionnels de santé

2017 - Initiatrice et organisatrice principale du 1^{er} festival de Yoga adapté à la santé en France - Lille

2016 - Membre du CLUD (Comité de Lutte Contre la Douleur) - CHU de Lille

2016 - Mise en place et dispense de séances de yoga pour douloureux chroniques - Centre antidouleur du CHU de Lille

2015 - Mise en place & Interventions durant les « Forums autour de la naissance » réunissant les professionnels libéraux/hospitaliers ainsi que les associations et acteurs en périnatalité de la Métropole Lilloise

2013-2016 - Réalisation d'un projet de Prévention Périnatale avec l'ARS du Nord

2010 - Sage-femme Maternité - Centre Hospitalier de Calais Niveau III

2009 - Infirmière aux soins intensifs néonataux - Maternité Jeanne de Flandre - CHU Lille Niveau III

2009 - Infirmière en Gériatrie - Hôpital Roger Salengro CHRU Lille

WEB

Site internet : <https://ydc-yoga.com/>
[Instagram \(11 900 abonnés\)](#)

ASSOCIATIONS

Fondatrice d'AYA (Association de Yoga Adapté)
Cette association réunit les 10 promotions des élèves reçus au Diplôme Universitaire de Yoga adapté de Lille

Membre du CRCFIN (Centre de Relations Culturelles Franco-Indiennes du Nord)

Membre de l'association endométriose ENDOCORE

Membre de l'association projet citoyen Axe Culture

Membre du Réseau OREHANE (Organisation REgionale Hauts-de-france Autour de la périNatalité) (*anciennement OMBREL*)

DOCUMENTS RÉDIGES

2021 - Endométriose et yogathérapie en co-rédaction pour la SFETD (Société Française d'Etude et de Traitement de la Douleur)

2017 - Yoga et douleurs chroniques : la place du yoga dans un Centre de Traitement et d'Evaluation de la Douleur à Lille ([Lien](#))

2016 - Le Manifeste Citoyen : pour une prise en charge humaine des patients ([Lien](#))

2014 - Acupuncture et Cholestase Intra-hépatique Gravifique en Hospitalisation à Domicile au CHRU de Lille ([Lien](#))

2012 - Gestion du stress et de l'anxiété en cas de menace d'accouchement prématurée

2009 - Prise en charge de l'anémie du post-partum par les maternités et les professionnels relais de la métropole lilloise

INTERVENTIONS

Semaine mondiale du yoga avec Heartfulness sur le thème du Yoga et de la Méditation

CNRS (Centre National de la Recherche Scientifique) de Nice, colloque fête de la science

CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination gérontologique) et Maison Des Aidants - Lille

SFETD (Société Française d'Evaluation et de Traitement de la Douleur), colloque - Lille

Education Thérapeutique du Patient en médecine interne CHRU - Lille

CETD (Centre d'Evaluation et de Traitement de la Douleur) du CHRU - Lille

Forum Interrégional pour la douleur - Lille

SMAR (Semaine Mondiale de l'Accouchement Respecté) - Tourcoing

Symposium International Yoga et Santé - Paris

FFHY (Fédération Française de Hatha Yoga) - Intervention au stage national de Yoga prénatal, Formation aux professeurs de Yoga - Turballe